慈悲的咒語

海濤法師 選輯

(含羅馬拼音)




慈悲的小語

慈悲的咒語

一、阿彌陀佛一字心咒

òng　à　mí　die　wa　she
唵ㄨㄥˋ　阿ㄚˋ彌ㄇㄧˊ爹ㄉㄧㄝ哇ㄨㄚ　舍ㄕㄜ

◎這是阿彌陀佛讓眾生往生淨土的心咒。也叫彌陀心印，平常念可以消除災禍、消除疾病，命終往生淨土，而且保證上品上生極樂世界。

二、阿彌陀佛往生心咒

òng　bèi　mǎ　dá　liè　hong
唵ㄨㄥˋ　唄ㄅㄟˋ瑪ㄇㄚˇ　達ㄉㄚˊ列ㄌㄧㄝˋ　吽ㄏㄨㄥ

◎唄瑪——就是蓮花，達列——就是救度，阿彌陀佛用蓮花救度一切眾生，所以常念這個咒能消除一切業障，保證往生西方極樂世界，並能超度死亡的眾生與人，得生淨土。

三、阿彌陀佛大樂心咒

òng a mi de wǎ a yi si dé

唵ㄨㄥˋ 阿ㄚ 彌ㄇㄧ 得ㄉㄜ 瓦ㄨㄚˇ 阿ㄚ 依ㄧ 斯ㄙ 德ㄉㄜˊ

hòng she

吽ㄏㄨㄥˋ 舍ㄕㄜ

三十萬遍得悉地，佛現攝于無緣中，
其后回向發心願，消除現世非時亡，
來世極樂深捷徑，是故具緣當修持。

四、阿閦佛心咒

nà mó bó qié fá dì　a chù pí yá

南ㄋㄚˋ無ㄇㄛˊ薄ㄅㄛˊ伽ㄑㄧㄝˊ伐ㄈㄚˊ帝ㄉㄧˋ　阿ㄚ閦ㄔㄨˋ鞞ㄆㄧˊ牙ㄧㄚˊ

suo ha

莎ㄙㄨㄛ哈ㄏㄚ

◎阿閦佛也叫救度三塗苦佛，所以幫助地獄鬼道乃至畜生道，常念這個阿閦佛心咒就能幫其超度，功德無量。

五、加持四小咒

◎淨法界真言：

òng　lǎn mǔ

唵ㄨㄥˋ　覽ㄌㄢˇ姆ㄇㄨˇ

◎文殊護身咒：

òng　chǐ lín mǔ

唵ㄨㄥˋ　齒ㄔˇ林ㄌㄧㄣˊ姆ㄇㄨˇ

◎ 大輪一字咒：唵（òng） 部（bù）林（lín）姆（mǔ）

◎ 淨土變：唵（òng） 僕（bú）刊（kan）姆（mǔ）

——變大地黃金琉璃。

六、加持念珠咒

òng lu xi rà ma ní
嗡 嚕西惹嘛尼

zhá ěr wǎ dǎ yǎ hòng
札爾瓦打 雅 吽

◎我們每天都要念佛，拿的念珠加念這個咒，如果唸七遍，吹一口氣在數珠上，不但魔不侵，你念的佛號跟咒語，變成千萬遍的功德。

七、綠度母心咒

òng dá liè du dá liè du liè
唵ㄨㄥˋ 達ㄉㄚˊ咧ㄌㄧㄝˋ 都ㄉㄨ達ㄉㄚˊ咧ㄌㄧㄝˋ 都ㄉㄨ咧ㄌㄧㄝˋ

suo ha
莎ㄙㄨㄛ哈ㄏㄚ

◎觀世音菩薩幫助眾生離苦，現出綠度母形象，常念綠度母心咒，能斷輪迴痛苦之根源，免除一切魔障，也能夠去除瘟疫種種病苦，消除世間一切災難，增長壽命、福慧，凡有所求無不如願靈應如響，所以西藏人喜歡念綠度母心咒，我們平常也應該常念。

八、白度母心咒

òng dá liè du dá liè du liè
嗡ㄨㄥˋ 達ㄉㄚˊ咧ㄌㄧㄝˋ 都ㄉㄨ達ㄉㄚˊ咧ㄌㄧㄝˋ 都ㄉㄨ咧ㄌㄧㄝˋ

mǎ mǎ a you ě r bù niè jia nà
瑪ㄇㄚˇ瑪ㄇㄚˇ阿ㄚ 優ㄧㄡ 爾ㄦˇ 布ㄅㄨˋ涅ㄋㄧㄝˋ嘉ㄐㄧㄚ那ㄋㄚˋ

bù zhen yin gu rú suo ha
布ㄅㄨˋ真ㄓㄣ因ㄧㄣ 咕ㄍㄨ如ㄖㄨˊ 梭ㄙㄨㄛ哈ㄏㄚ

◎常持念白度母咒，能消除病因災劫，能增長壽命及福慧，斷輪迴之根，免除魔障瘟疫，凡有所求無不如願。

九、變億咒

òng　san　bá　rà　san　bá　rà
唵　三拔惹　三拔惹

po　mǎ　nà　sà　rà
波瑪納薩惹

ma　ha　zàng　ba　ba　hong　pà　de　suo　ha
嘛哈藏巴巴吽　帕得莎哈

◎把你所做的功德變成一億倍，所以每天早上起來，念七遍，或是在念佛作法會前念七遍，那你今天所做的功德就變成一億倍。

十、補闕真言

òng　dou　lu　dou　lu　zha　yá　mù　kǎ　hei

唵ㄨㄥˋ　都ㄉㄡ嚕ㄌㄨ都ㄉㄡ嚕ㄌㄨ　渣ㄓㄚ牙ㄧㄚˊ木ㄇㄨˋ卡ㄎㄚˇ嘿ㄏㄟ

suo　ha

莎ㄙㄨㄛ哈ㄏㄚ

◎每天晚上唸七遍，然後回向，那麼白天所念的佛號、經典、咒語，不但圓滿，而且可以增加千萬倍的功德，這個叫補闕咒。

十一、如意輪咒——滿願輪咒

òng　pà mó　wú xǔ ní xià
唵ㄨㄥˋ　帕ㄆㄚˋ摩ㄇㄛˊ　無ㄨˊ許ㄒㄩˇ尼ㄋㄧˊ夏ㄒㄧㄚˋ

bì mǎ léi　hong pei
畢ㄅㄧˋ瑪ㄇㄚˇ雷ㄌㄟˊ　吽ㄏㄨㄥ呸ㄆㄟ

◎念一遍，淨無間罪。每日七次，得生淨土。

◎常持此咒，能使憶前世，預見來世。

◎持完咒，吹氣於衣服或燃香上，香氣可淨化自己，利益有情。

◎將咒放在門檻上，下面走過的人及有情得淨化，不墮惡趣。

◎每日持七遍，功德等同供養恆河沙數諸佛。

◎持咒後，吹氣在砂上，撒死屍，有情曾破戒或已墮惡趣，皆能轉生上界。

◎持咒，吹氣於香水，燃香上，聞者皆能淨惡業，治療傳染病，助成佛道。

◎供香亦可持此咒六遍，供養偈一遍，「願此香華，普遍十方，供養三寶，護法龍天，普薰眾生，同入佛智。」



十二、尊勝佛母心咒

òng　pǔ　lóng　　　　　　　　　　　　zhòng

唵ㄨㄥˋ　普ㄆㄨˇ 隆ㄌㄨㄥˊ（普隆爲漢音，藏音讀「仲」）

suo　ha　òng　a　mí　dá

娑ㄙㄨㄛ 哈ㄏㄚ　唵ㄨㄥˋ　阿ㄚ 彌ㄇㄧˊ 達ㄉㄚˊ

a　you　dá　dǐ　suo　ha

阿ㄚ 優ㄧㄡ　達ㄉㄚˊ 底ㄉㄧˇ　娑ㄙㄨㄛ 哈ㄏㄚ

◎此尊勝佛母是主長壽及淨障的女本尊。

◎聽聞此咒之有情，永不墮惡趣。天神亦不墮畜生道。

◎洗身、穿淨衣、受八戒，並持此咒一千遍。即使應命盡，亦能延長壽命，淨除無明障，消除疾病。

◎在動物耳邊持咒，令聞者，最後一生為畜生。

◎重病臨終前，聞此咒，消病障，不墮惡趣，往生淨土，不再胎生。

◎持咒二十一遍，吹氣於芥菜子上，撒於重大惡業有情皮膚或骨頭上，有情立即脫離惡趣，轉生善道。

◎將咒放於塔內，屋內，屋頂幡旗，或身上，觸影及風吹，皆除惡趣業。

十三、報父母恩咒

nán mó mì lì duo duo pó yì suo he

南無密利多 多婆曳 娑訶

◎農曆七月中，每日持誦此咒四十九遍，回向現世父母增福增壽、七世父母往生淨土、可報答父母恩。

十四、除障菩薩真言

òng　sha　wǎ　ní　wǎ　nà

唵　沙瓦　尼瓦那

bǐ　kan　pi　ní　hong hong pei

比堪匹尼　吽吽呸

◎我們去幫人家助念，或是幫助捨報的動物有情，能往生西方極樂世界沒有障礙，那我們要加念這個除障菩薩咒，看到往生牌位，看到人家捨報，或是參加助念，加念這個咒，讓對方往生淨土無障礙。

十五、加持足底咒

ong　qie yiě zá rà　ga nà hong xi
嗡　切也雜惹　嘎納吽西

suo ha
娑哈

◎早晨誦此咒三遍，對腳掌唾沫或吹氣，則當日無意中踏死於足下之蟲蟻物命可得生三十三天。

十六、吹肉往生咒

ong　à bǐ rà　ga zá rà　hong
嗡　阿比惹　嘎雜惹　吽

◎食肉前，誦此咒七遍，吹氣於肉上，可消除食此肉過失，所食畜生則得生善趣。

十七、淨化供品咒

òng banzá amídá gùdálì
唵ㄨㄥˋ 班ㄅㄢ札ㄓㄚˊ 阿ㄚ 彌ㄇㄧˊ達ㄉㄚˊ 固ㄍㄨˋ達ㄉㄚˊ利ㄌㄧˋ

hanà hanà hongpei
哈ㄏㄚ那ㄋㄚˋ 哈ㄏㄚ那ㄋㄚˋ 吽ㄏㄨㄥ呸ㄆㄟ

十八、超渡踏死蟲蟻咒、渡肉咒

òng gabèilàgamù suoha
唵ㄨㄥˋ 嘎ㄍㄚ貝ㄅㄟˋ囉ㄌㄚˋ嘎ㄍㄚ木ㄇㄨˋ 莎ㄙㄨㄛ哈ㄏㄚ

◎每天不小心看到自己或別人踏死蟲、螞蟻時，趕緊持此咒，牠們就得到超渡，每天看到別人吃肉，或是自己不得不吃肉時，趕緊持此咒，來超渡牠們廣結善緣。

十九、消病咒

看病人時，須默念偈云：

「見疾病人，當願眾生，知身空寂，離乖諍法。」

òng　shì li duo　shì li dou　jun zhà lî

唵　室哩多　室哩多　軍吒利

suo wá he

莎嚩訶（三遍）

二十、觀世音菩薩六字大明咒

òng　ma mí　bei měi　hòng

唵　嘛呢　唄美　吽

二一、觀世音菩薩滅業障真言

òng a lu lè jì suo pó he

唵 阿嚕勒繼 娑婆訶

二二、觀世音菩薩治病真言

òng pí lu nà qí jian dou xǐ hào

唵 啤嚕納崎 煎都喜好

mì sha ma xue ha mù

秘沙媽靴哈（木）

jian dou qí bei xie nà dǎ

煎都崎悲些那打

pí nà yá sha ha

啤納鴉 莎哈

（此咒宜默念，至靴哈（木）二字稍用力念）

二三、護生咒

òng wá xi po luo mó ní suo he
唵ㄨㄥˋ 嚩ㄨㄚˊ悉ㄒㄧ 波ㄆㄛ 羅ㄌㄨㄛ 摩ㄇㄛˊ 尼ㄋㄧˊ 莎ㄙㄨㄛ 訶ㄏㄜ

凡見一切生物，應生慈念，梵網經云：

◎見一切眾生，應唱言：

『汝等眾生，盡應受三皈十戒』

◎若見牛馬豬羊一切畜生，應心念口言：

『汝是畜生，發菩提心。』

飲水時當唸：「佛觀一鉢水，八萬四千蟲，
若不持此咒，如食眾生肉。」

òng wá xi po luo mó ní suo he
唵ㄨㄥˋ 嚩ㄨㄚˊ悉ㄒㄧ 波ㄆㄛ 羅ㄌㄨㄛ 摩ㄇㄛˊ 尼ㄋㄧˊ 莎ㄙㄨㄛ 訶ㄏㄜ

(持咒三遍，灌水時亦持此護生咒。)

取水時當唸：「若見流水，當願眾生，得善意欲，洗除惑垢。南無歡喜莊嚴王佛，南無寶髻如來，南無無量勝王佛。」

òng	wá	xi	po	luo	mó	ní	suo	he
唵ㄨㄥˋ	嚩ㄨㄚˊ	悉ㄒㄧ	波ㄆㄛ	羅ㄌㄨㄛ	摩ㄇㄛˊ	尼ㄋㄧˊ	莎ㄙㄨㄛ	訶ㄏㄜ

（持咒三遍）

若見大河，當願眾生，得預法流，入佛智海。

若見橋道，當願眾生，廣度一切，猶如橋樑。

二四、忿怒三本尊心咒

三本尊：金剛手菩薩、馬頭明王、大鵬金翅鳥。

去除鬼神病，或覺得有鬼怪時，念此咒

òng ban zha ba nà ha ya zhuó wa

唵 班札 巴那 哈呀 卓哇

gá lǎng zha hòng pèi

噶朗札 吽呸

二五、三惡道，聽聞解脫咒

a bì jiǎ dang gà

阿 比甲當嘎

二六、六道金剛咒

ha a xià sà mǎ ha

哈 阿夏薩瑪 哈（鬼、畜得解脫）

二七、本覺大明咒

ma ma gu lín san min dá

瑪瑪姑臨三咩答

二八、金光明真言

òng a mó qie wěi lú zuǒ nǎng mó hè

唵阿謨伽尾盧左曩 摩賀

mǔ nà là mó ní bo nà mó

母捺囉 摩尼 鉢納摩

rù wá là bo là wà duo yě hong

入嚩囉 鉢囉襪多野 吽

◎據《不空羂索神變真言經》的記載，誦持本咒可滅一切重罪，眾生一聽此咒即滅一切罪障。

二九、成就所願咒

dá yǎ tǎ　ban zàn zhé yǎ
達ㄉㄚˊ雅ㄧㄚˇ塔ㄊㄚˇ　班ㄅㄢ贊ㄗㄢˋ哲ㄓㄜˊ雅ㄧㄚˇ
a wǎ po dá　ní ye suo ha
阿ㄚ瓦ㄨㄚˇ波ㄆㄛ達ㄉㄚˊ　呢ㄋㄧˊ耶ㄧㄝ所ㄙㄨㄛ哈ㄏㄚ

三十、見佛（登道場）

「若得見佛，當願眾生，得無礙眼，見一切佛。」

òng　a mì lì dì hong fa zhà
唵ㄨㄥˋ　阿ㄚ密ㄇㄧˋ栗ㄌㄧˋ帝ㄉㄧˋ吽ㄏㄨㄥ發ㄈㄚ吒ㄓㄚˋ

三一、禮佛

天上天下無如佛，十方世界亦無比，

世間所有我盡見，一切無有如佛者。

òng wá rì là hòng

普禮真言：唵ㄨㄥˋ 嚩ㄨㄚˊ日ㄖˋ囉ㄌㄚˋ斛ㄏㄨㄥˋ(三遍)

◎每天早晚或到寺廟時，頂禮佛前，宜先誦此真言。才供上飲食香華等物。

三二、小供養咒

òng a mí lì de hong pà dou

唵ㄨㄥˋ 阿ㄚ 彌ㄇㄧˊ利ㄌㄧˋ得ㄉㄜ˙ 吽ㄏㄨㄥ 怕ㄆㄚˋ都ㄉㄡ

（吉祥印左三，右三）

◎供養十方諸佛、菩薩、緣覺、聲聞、賢聖僧眾。（供香、水、果）

三三、甘露水加持咒，甘露水灑淨

òng　dǎ de　dǎ de　ma ha dǎ de
唵ㄨㄥˋ　打ㄉㄚˇ得ㄉㄜ˙　打ㄉㄚˇ得ㄉㄜ˙　嘛ㄇㄚ˙哈ㄏㄚ打ㄉㄚˇ得ㄉㄜ˙

suo ha
梭ㄙㄨㄛ哈ㄏㄚ（吉祥印、寶手印，無名指彈水）

三四、淨三業真言

òng　su ba wa xiu dá
唵ㄨㄥˋ　蘇ㄙㄨ巴ㄅㄚ哇ㄨㄚ修ㄒㄧㄡ達ㄉㄚˊ

sha wa dá mǎ　su ba wa xiu du háng
沙ㄕㄚ哇ㄨㄚ達ㄉㄚˊ瑪ㄇㄚˇ　蘇ㄙㄨ巴ㄅㄚ哇ㄨㄚ修ㄒㄧㄡ埵ㄉㄨㄛ航ㄏㄤˊ

（蓮花合掌印，合掌中放空加持五處：額、右肩、左肩、心、喉。）

òng pú dan m

三五、三皈依真言：唵 僕 刊姆

三六、發菩提心真言

òng bo dǐ jí dǎ mǔ de ba

唵 鉢底 吉打 母得巴

dá yá mí

達牙彌

三七、施餓鬼食咒（彈食三次）

òng wu zi zhá bǐ zhá a xin bo

唵 烏資札 比札 阿辛玻

suo ha

梭哈

三八、施殘食咒

òng wu ji zhá ba líng dǎ kǎ kǎ

唵 烏 幾 札 巴 零 打 卡 卡

kǎ hi kǎ hi

卡嘻卡嘻

三九、解毒神咒：三缽囉佉多

sang bo là qié duo

（飲食，水前唸三遍）

四十、觀音楊柳枝藥法

òng wá rì là dá mó

唵 嚩日囉達磨

bǐ sha ěr ye là rě ye suo ha

比沙爾耶 囉惹耶 梭哈

四一、觀音合掌手法（被敬愛念）

òng wá rì là dá mó xi tuó wá

唵ㄨㄥˋ 嚩ㄨㄚˊ日ㄖˋ囉ㄌㄚˋ達ㄉㄚˊ磨ㄇㄛˊ 悉ㄒㄧ馱ㄊㄨㄛˊ嚩ㄨㄚˊ

shi jia là suo ha

施ㄕ迦ㄐㄧㄚ囉ㄌㄚˋ 梭ㄙㄨㄛ哈ㄏㄚ

四二、甘露手咒

òng su lu su lu bo là su lu

唵ㄨㄥˋ 蘇ㄙㄨ嚕ㄌㄨ蘇ㄙㄨ嚕ㄌㄨ 鉢ㄅㄛ囉ㄌㄚˋ蘇ㄙㄨ嚕ㄌㄨ

bo là su lu su lu su lu yě

鉢ㄅㄛ囉ㄌㄚˋ蘇ㄙㄨ嚕ㄌㄨ 蘇ㄙㄨ嚕ㄌㄨ蘇ㄙㄨ嚕ㄌㄨ也ㄧㄝˇ

suo ha

梭ㄙㄨㄛ哈ㄏㄚ

四三、愛染明王心咒

òng　hong　xi　dì　suo　ha
唵ㄨㄥˋ　吽ㄏㄨㄥ　悉ㄒㄧ　地ㄉㄧˋ　梭ㄙㄨㄛ　哈ㄏㄚ

◎常持誦，得一切天人愛敬降伏，能令一切人見者歡喜，能成就一切心願，悉皆圓滿。速得成就金剛薩埵身悉地，現生世間獲得一切法平等金剛心。

◎念此咒能轉愛染心為清淨菩提心。

四四、作明佛母心咒

òng　gu　lu　gu　liè　lìn　suo　ha
唵ㄨㄥˋ　咕ㄍㄨ　嚕ㄌㄨ　咕ㄍㄨ　列ㄌㄧㄝˋ　唫ㄌㄧㄣˋ　梭ㄙㄨㄛ　哈ㄏㄚ

◎此咒主懷愛法，可鉤出眾生本具之慈愛、懷柔，盡攝法界眾生圓滿成佛。修此法者可得人天福

報，具足大權威勢，受上司與部屬的敬愛。屬阿彌陀佛蓮華部的法門，以蓮花鉤召眾生。

四五、蓮花生大士心咒

ong a hong ban zhá gé lǔ

嗡ㄨㄥ 阿ㄚ 吽ㄏㄨㄥ 班ㄅㄢ 紮ㄓㄚˊ 格ㄍㄜˊ 魯ㄌㄨˇ

ba mǎ xi dé hong

巴ㄅㄚ 瑪ㄇㄚˇ 希ㄒㄧ 德ㄉㄜˊ 吽ㄏㄨㄥ

四六、智慧文殊菩薩心咒

ong a lǎ ba zhá nà dì

嗡ㄨㄥ 阿ㄚ 喇ㄌㄚˇ 巴ㄅㄚ 札ㄓㄚˊ 那ㄋㄚˋ 諦ㄉㄧˋ

四七、釋迦牟尼佛本尊心咒

ong móu ní móu ní
嗡ㄨㄥ 牟ㄇㄡˊ尼ㄋㄧˊ 牟ㄇㄡˊ尼ㄋㄧˊ

ma ha móu ní ye suo ha
嘛ㄇㄚ哈ㄏㄚ牟ㄇㄡˊ尼ㄋㄧˊ耶ㄧㄝ 梭ㄙㄨㄛ哈ㄏㄚ

四八、虛空藏菩薩真言

ong wá rì là là duo nà hong
嗡ㄨㄥ 嚩ㄨㄚˊ日ㄖˋ囉ㄌㄚˋ 囉ㄌㄚˋ多ㄉㄨㄛ那ㄋㄚˋ 吽ㄏㄨㄥ

四九、破地獄真言

òng qié là dì yé suo pó he
唵ㄨㄥˋ 伽ㄑㄧㄝˊ囉ㄌㄚˋ帝ㄉㄧˋ耶ㄧㄝˊ娑ㄙㄨㄛ婆ㄆㄛˊ訶ㄏㄜ

五十、地藏菩薩滅定業真言

òng　bo　là　mò　lín　tuó　níng　suo　pó　he

唵　鉢囉末鄰陀寧娑婆訶

五一、三昧耶戒真言：

òng　san　mài　yě　sà　du　wan

唵　三昧耶　薩埵鍐

五二、楞嚴心咒

òng a nà lì pí shè tí

唵 阿那隸 毘舍提

pí là bá shé là tuó lì

鞞囉跋闍囉陀唎

pán tuó pán tuó nǐ

槃陀槃陀你

bá shé là bàng ní pàn

跋闍囉謗尼泮

hǔ xìn du lú wèng pàn suo pó he

虎䜣都嚧甕泮 莎婆訶

五三、藏傳大悲咒

ná mó rě nà dá la yǎ yǎ
拿摩惹納 達拉雅雅

nà mó a lǐ yǎ jia nà sà ga la
納摩 阿裡雅佳納 薩嘎拉

bèi lè jia nà yóu ha la jia yǎ
貝勒佳納 尤哈拉佳雅

dá ta ga dá yǎ a la ha die
達他嘎達雅 阿拉哈爹

sang yǎ sang bù dá yǎ
桑雅嗓布達雅

ná mó sà lu wa
拿摩 薩嚕哇

dá ta ga tí bài a la ha dá bài

達他嘎提唄 阿拉哈達唄

sang yǎ sang bù tí bài ná mó a lǐ yǎ

桑雅桑布提唄 拿摩阿裡雅

a wa lu gěi die xiù wa la yǎ

阿哇嚕給爹 秀哇啦雅

bù dì sà du wa yǎ

布地薩埵哇雅

mǎ ha sà du wa yǎ

瑪哈薩埵哇雅

mǎ ha ga lu ní ga yǎ dá die yǎ ta

瑪哈嘎嚕尼嘎雅 達爹雅他

ong dá la dá la
翁達啦達啦

tí lì tí lì　tǔ lù tǔ lù
提力提力　吐露吐露

yì dí wei　yì dí　jia liè　jia liè
易笛威　易笛　加列　加列

bú la jia liè　bù la jia liè
不啦加列　不啦加列

gù su mě i　gù su mǎ wa　lě i
固蘇美　固蘇瑪哇　壘

yì lì mì lì　ji dì　zuò ha la
易利密利　積地　作哈啦

mǎ ba　nà yǎ　suo ha
瑪巴　納雅　唆哈

五四、大悲咒心咒

ong fá jí lǎ dá ěr ma he lì

嗡ㄨㄥ 乏ㄈㄚˊ及ㄐㄧˊ喇ㄌㄚˇ 達ㄉㄚˊ爾ㄦˇ嘛˙ㄇㄚ 赫ㄏㄜ利ㄌㄧˋ

◎此咒能除病苦及一切災難，能度已亡之一切眾生。其功德與往生咒，六字大明咒，綠度母咒等相同。



五五、日光菩薩咒

日光菩薩為受持大悲心陀羅尼者，說大神咒而擁護之：

nà mó bó tuó jù nà mí
南無勃陀瞿那迷

nà mó dá mó mò he di
南無達摩莫訶低

nà mó seng qié duo yè ní
南無僧伽多夜泥

dǐ li bù bì sà duò dàn nà mó
底哩部畢薩咄檐納摩

功德：誦此咒滅一切罪，亦能辟魔及除天災，若誦一遍，禮佛一拜，如是日別三時誦咒禮佛，未來之世所受身處，當得一一相貌端正可喜果報。

五六、月光菩薩咒

月光菩薩亦復為諸行人，說陀羅尼咒而擁護之：

shen di dì tú su zhà
深低帝屠蘇吒

a ruò mì dì wu dou zhà
阿若蜜帝烏都吒

shen jí zhà bo lài dì
深耆吒 波賴帝

ye mí ruò zhà wu dou zhà
耶彌若吒烏都吒

ju luó dì zhà jí mó zhà sha pó he
拘羅帝吒耆摩吒 沙婆訶

功德：誦此咒五遍，取五色線作咒索，痛處繫，此咒乃是過去四十恆河沙諸佛所說，我今亦

說，為諸行人作擁護故、除一切障難故、除一切病痛故、成就一切諸善法故、遠離一切諸怖畏故。此陀羅尼能大利益三界眾生；一切患苦縈身者，以此陀羅尼治之，無有不差者。此大神咒，咒乾枯樹，尚得生枝柯華果，何況有情有識眾生，身有病患治之不差者，必無是處。

五七、觀世音菩薩甘露咒

觀音陀羅尼經云：誦此咒者，所有過去現在四重五逆，謗方等經一闡提罪，悉皆消滅無有遺餘。身心輕利智慧明達，若身若語悉能利樂一切眾生。

若有眾生廣造一切無間等罪，若得遇此持咒人影暫映其身，忽得共語或聞語聲，彼人罪障悉皆消滅。

又若欲利益一切有情者，每至天降雨時，起大悲心仰面向空，誦觀世音菩薩甘露咒二十一遍，其雨滴所霑一切有情，盡滅一切惡業重罪皆獲利樂。

nán mó he là dá nà duo là yè yě

南無喝囉怛那哆囉夜耶

nán mó a lì yě

南無阿唎耶

pó lú jie dì shuò bo la yě

婆盧羯帝爍鉢囉耶

pú tí sà duò pó yě

菩提薩埵婆耶

mó he sà duò pó yě

摩訶薩埵婆耶

mó he jia lú ní jia yě dá zhí ta

摩訶迦盧尼迦耶 怛姪他

òng dù níng dù níng jia dù níng suo he

唵 度寧度寧 迦度寧莎訶

五八、金剛薩埵百字明咒

ong ban zhá la sà duǒ sà mǎ ya
嗡 班札拉 薩埵 薩瑪呀

mǎ nú ba la ya
瑪奴 巴拉呀

ban zá la sá duǒ dié nuò ba
班雜拉 薩埵 喋諾巴

dì cha zé zhuo měi ba wa
地叉 則桌 美巴哇

sù duǒ kǎ you měi ba wa
速埵 卡唷 美巴哇

sù bo kǎ you měi ba wa
速波 卡唷 美巴哇

a nú la duo měi ba wa

阿奴 拉多 美巴哇

sà ěr wa xi dì měi zhá ya ca

薩爾哇 悉地 美札 呀擦

sà ěr wa ga ěr mǎ sù zá měi yě

薩爾哇 嘎爾瑪 速雜 美也

ji dang zi lǐ ya gu rú hong

積當 希里呀 咕如吽

ha ha ha ha huò ba ga wèn

哈哈 哈哈 霍 巴嘎問

sà ěr wa dá ta ga dá ban zá

薩爾哇 達他 嘎達 班雜

mǎ měi miàn zá ban zhá ba wa

瑪美 面雜 班札 巴哇

mǎ ha sà mǎ ya sà duǒ a

瑪哈 薩瑪 呀 薩 埵‥阿

◎金剛薩埵心咒：

ong	ban zhá	sà duǒ	hong
嗡ㄨㄥ	班ㄅㄢ札ㄓㄚˊ	薩ㄙㄚˋ埵ㄉㄨㄛˇ	吽ㄏㄨㄥ

常誦此咒有下列功德：

◎能懺悔及消除無始以來之罪業。

◎能止一切惡念，令不增長。

◎能破除一切煩惱。

◎能增長無量無邊之福智。

◎能生種種功德，於修法後，能加誦此咒若干遍，所有修法時，偶有過失錯誤遺漏之處，諸佛菩薩不將為咎。

◎隨願所求，事事如意。

五九、往生咒（拔一切業障根本得生淨土陀羅尼咒）

nán mó a mí buo pó yè

南無阿彌哆婆夜

duo ta qié duo yè

哆他伽多夜

duo dì yè ta　a mí lì dou pó pí

哆地夜他　阿彌利都婆毗

a mí lì duo　xi dan pó pí

阿彌利多　悉耽婆毗

a mí lì duo　pí jia lán dì

阿彌利哆　毗迦蘭帝

a mí lì duo　pí jia lán duo

阿彌利哆　毗伽蘭多

qié mí nì　qié qié nà

伽彌膩　伽伽那

zhi duo jia lì　suo pó he

枳多迦利　娑婆訶

六十、佛母準提神咒

稽首皈依蘇悉帝　頭面頂禮七俱胝

我今稱讚大準提　惟願慈悲垂加護

nán mó　sà duo nán　san miao san pú tuó

南無　颯哆喃　三藐三勃陀

jù zhi nán　dá zhí ta

俱胝喃　怛姪他

an　zhé lì　zhǔ lì　zhǔn tí　suo pó he

唵　折隸　主隸·準提　娑婆訶

六一、藥師灌頂真言

nán mó bó qié fá dì　pí sha shè

南無薄伽伐帝　鞞殺社

jù lǔ bì liú lí　bá là pó

窶嚕薜琉璃　跋喇婆

he là shé yě　dá ta jie duo ye

喝囉闍也　怛他揭多耶

a là he dì　san miao san bó tuó ye

阿囉喝帝　三藐三勃陀耶

dá zhí ta　ong　pí sha shì　pí sha shì

怛姪他　唵　鞞殺逝　鞞殺逝

pí sha shè　san mò jie dì　suo he

鞞殺社　三沒揭帝　莎訶

◎此咒功德專除病苦增壽命，免火災，並能消除一切災業，命終往生清淨琉璃世界永不退轉。

六二、長壽佛心咒

òng　yǎ ma　lǎ niè

唵ㄨㄥˋ　雅ㄧㄚˇ瑪ㄇㄚ　喇ㄌㄚˇ聶ㄋㄧㄝˋ

zhè wá yan die yě　suo ha

這ㄓㄜˋ娃ㄨㄚˊ煙ㄧㄢ爹ㄉㄧㄝ野ㄧㄝˇ　梭ㄙㄨㄛ哈ㄏㄚ

◎常持此咒，能增長壽命及福慧，消除無始以來一切罪業

六三、金剛手菩薩心咒

òng　ban zhá ba nié　hong

唵ㄨㄥˋ　班ㄅㄢ札ㄓㄚˊ巴ㄅㄚ聶ㄋㄧㄝˊ　吽ㄏㄨㄥ

◎此咒功德能降魔除障

六四、七佛滅罪真言

lí pó lí pó dì　qiú he qiú he dì

離ㄌㄧˊ婆ㄆㄛˊ離ㄌㄧˊ婆ㄆㄛˊ帝ㄉㄧˋ　求ㄑㄧㄡˊ訶ㄏㄜ求ㄑㄧㄡˊ訶ㄏㄜ帝ㄉㄧˋ

tuó luó ní dì　ní he là dì

陀ㄊㄨㄛˊ羅ㄌㄨㄛˊ尼ㄋㄧˊ帝ㄉㄧˋ　尼ㄋㄧˊ訶ㄏㄜ囉ㄌㄚˋ帝ㄉㄧˋ

pí lí nǐ dì　mó he qié dì

毗ㄆㄧˊ黎ㄌㄧˊ你ㄋㄧˇ帝ㄉㄧˋ　摩ㄇㄛˊ訶ㄏㄜ伽ㄑㄧㄝˊ帝ㄉㄧˋ

zhen líng qián dì　suo pó he

真ㄓㄣ陵ㄌㄧㄥˊ乾ㄑㄧㄢˊ帝ㄉㄧˋ　莎ㄙㄨㄛ婆ㄆㄛˊ訶ㄏㄜ

六五、普迴向真言

òng　suo　mó　là　　suo　mó　là

唵　娑摩囉　娑摩囉

mí　mó　náng　　sà　ha　là　mó　he

彌摩曩　薩哈囉摩訶

zá　ha　là　hong

咱哈囉吽

◎這一咒語出自《守護國界主陀羅尼經》，經中佛陀教導眾生，應該將自己所修集的種種善根，普遍迴向給一切眾生，願眾生都能證得佛果。

甘露施食儀軌

若有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷、童男、童女及諸人天，意欲受持此方便法者，應須召請盡十方界，一切六趣，諸餓鬼神眾。當作是念：

南無佛陀耶、南無達摩耶、南無僧伽耶、
南無本尊釋迦牟尼如來、南無安住大地菩薩眾、
南無一切龍天善神，願以威神加哀護助。我今召請十方剎土，盡虛空界，一切六趣，餓鬼有情類，以三寶威神力故，悉至我所。

「語畢，面向東方，即誦普召請真言七遍。」

二、普召請真言（三遍或七遍）

ná mó bù bù dì lì　qié li duo li

南無部部帝唎　伽哩哆哩

dá ta ye duo yě

怛哆譏哆耶

三、解怨結真言（三遍）

òng　san tuó là　qié tuó suo pò he

唵　三陀囉　伽陀娑婆訶

四、開咽喉真言（三遍或七遍）

òng　bù　bù　di　li　qié　duo　li

唵　步步底哩伽哆哩

dá　ta　ye　duo　yĕ

怛哆誐哆耶

「誦此陀羅尼神咒時，觀想諸鬼等以此咒力，咽喉通息，猛火息滅，無復痛惱，身心泰然。如施甘露水行者用無明指沾水灑開，令鬼道有情咽喉自開。」

五、變食真言（三遍或七遍）

ná　mó　sà　wá　dá　ta　ye　tuo　wa　lu　zhi　dì

南無薩嚩怛他誐哆　嚩嚕枳帝

òng　san　bá　là　san　bá　là　hòng

唵　三跋囉　三跋囉　吽

「誦神咒七遍，瀉著樹下，觀想此食充塞虛空，周遍法界，是時十方一切餓鬼，以陀羅尼威德力故，皆得食喫，亦不變化作膿血，亦無遮禁，自恣啖食，充足飽滿，滅飢湯火，身體安樂，無諸痛惱。」

六、甘露水真言（三遍或七遍）

ná mó su lu pó yě
南ㄋㄚˊ無ㄇㄛˊ蘇ㄙㄨ嚕ㄌㄨ婆ㄆㄛˊ耶ㄧㄝˇ

dá ta yé duo yě dá zhí ta
怛ㄉㄚˊ他ㄊㄚ誐ㄧㄝˊ哆ㄉㄨㄛ耶ㄧㄝˇ 怛ㄉㄚˊ姪ㄓˊ他ㄊㄚ

òng su lu su lu
唵ㄨㄥˋ 蘇ㄙㄨ嚕ㄌㄨ蘇ㄙㄨ嚕ㄌㄨ

bó là su lu bó là su lu suo pó he
鉢ㄅㄛˊ囉ㄌㄚˋ蘇ㄙㄨ嚕ㄌㄨ 鉢ㄅㄛˊ囉ㄌㄚˋ蘇ㄙㄨ嚕ㄌㄨ 娑ㄙㄨㄛ婆ㄆㄛˊ訶ㄏㄜ

「觀想此水咒力加持，清淨湛然，周遍法界，令諸餓鬼咽喉自開，法界眾生一時皆得甘露飲食，諸鬼神等充足飽滿，歡喜無量。」

七、普供養真言（三遍）

òng　yē yē nǎng　san pó wá　fá zi là hòng
唵ㄨㄥˋ　誐ㄧㄝ誐ㄧㄝ曩ㄋㄤˇ　三ㄙㄢ婆ㄆㄛˊ嚩ㄨㄚˊ　伐ㄈㄚˊ日ㄗ囉ㄌㄚˋ斛ㄏㄨㄥˋ

八、施無遮食真言（默念偈語一遍，咒語七遍）

早上：法力不思議　慈悲無障礙
　　　七粒徧十方　普施周沙界

òng　dù lì yì suo he
唵ㄨㄥˋ　度ㄉㄨˋ利ㄌㄧˋ益ㄧˋ莎ㄙㄨㄛ訶ㄏㄜ

中午：大鵬金翅鳥　曠野鬼神眾
　　　羅剎鬼子母　甘露悉充滿

òng　mù dì suo he
唵ㄨㄥˋ　穆ㄇㄨˋ帝ㄉㄧˋ莎ㄙㄨㄛ訶ㄏㄜ

晚上：汝等鬼神眾　我今施汝供

此食徧十方　一切鬼神共

òng　mù　lì　líng　suo　he

唵ㄨㄥˋ　穆ㄇㄨˋ利ㄌㄧˋ陵ㄌㄧㄥˊ莎ㄙㄨㄛ訶ㄏㄜ

九、迴向偈

願生西方淨土中　九品蓮花為父母

花開見佛悟無生　不退菩薩為伴侶

索書請洽各地「佛陀教育中心」

● 台北生命道場
電話：(02)2550-9900 傳真：(02)2558-6600
地址：台北市民生西路300號2樓

● 新店講堂
電話：(02)2917-8855 傳真：(02)2917-2345
地址：台北縣新店市中正路54巷28號3樓

● 板橋中心
電話：(02)8252-3580 傳真：(02)8252-3581
地址：台北縣板橋市吳鳳路50巷53弄3號1樓

● 桃園中心
電話：(03)334-5558 傳真：(03)334-5596
地址：桃園市春日路236號4樓

● 新竹中心
電話：(03)524-0338 傳真：(03)524-9556
地址：新竹市西門街52號2樓

● 苗栗中心
電話：(037)265-376 傳真：(037)266-486
地址：苗栗市上苗里站前1號9樓之4

● 台中中心
電話：(04)2299-1377 傳真：(04)2299-1712
地址：台中市北區漢口路三段189號6樓

● 台中生命道場
電話：(04)2302-6346 傳真：(04)2301-6346
地址：台中市西區模範街38號1樓

● 員林中心
電話：(04)837-8206 傳真：(04)835-4748
地址：彰化縣員林鎮員東路二段296號

● 斗六中心
電話：(05)536-0827 傳真：(05)536-0828
地址：雲林縣斗六市大智街43號

● 嘉義中心
電話：(05)216-6700 傳真：(05)216-8208
地址：嘉義市興業東路326號

● 嘉義生命學院
電話：(05)216-0137
地址：嘉義市興業東路318之20號

● 台南中心
電話：(06)236-4722 傳真：(06)236-6094
地址：台南市東門路一段336號2樓

● 高雄講堂
電話：(07)281-3333 傳真：(07)281-3911
地址：高雄市新興區中山二路472號14樓

● 屏東中心
電話：(08)734-2929 傳真：(08)734-2727
地址：屏東市公園西路86號

● 三星生命道場
電話：(03)989-8686 傳真：(03)989-8787
地址：宜蘭縣三星鄉三星路二段20號

● 花蓮中心
電話：(03)831-1673 傳真：(03)831-1672
地址：花蓮市建國路160號

● 馬來西亞海濤生命基金會
電話：(603)41490333
地址：2-3-09G,3RD FLOOR,WISMA RAMPAI JALAN 34/26,TAMAN SRI RAMPAI SETAPAK,53300 KUALA LUMPUR MALAYSIA

● 馬來西亞新山中心（彌陀文化傳送）
電話：(6012)772-7784
地址：No,10 Jalan Bakawali 23, Taman Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, West Malaysia.

索書請洽各地「佛陀教育中心」

● 馬來西亞吉隆坡中心
（生命教育中心）
電話：(6016)672-1535
地址：No.81, 2nd floor. Puteri Pard
Plana, Taman Putra, 68000 Malaysia.

● 馬來西亞怡保中心
電話：016-562-6181. 255150
傳真：6-05-255-9311
地址：125, Jalan Raja Ekram(cowan street)
30450 Ipoh, Rerad, Malaysia

● 馬來西亞馬六甲中心
電話：(60)6-2266722 傳真：(60)6-2266922
地址：No. 15-G, JALAN MELAKA
RAYA14, TAMAN MELAKA RAYA,
75000 MELAKA, WEST MALAYSIA

●馬來西亞古晉中心
電話：(60)82486050
地址：LOT5734, JALAN PEND-NG,93450
KUCHING,SARAWAK,EAST MALAYSIA

● 新加坡中心
電話：(65)6836-9088 傳真：(65)6836-0966
地址：Geylang Lorong 19, 19-B Lorong
Bachok, Singapore 387788

● 印尼棉蘭中心（生命協會）
電話：62(61)4579450 傳真：62(61)4538403
地址：Rotan Baru No:10 Medan-20112 INDONESIA

● 印尼北竿巴魯中心
電話：62(761)7077080
地址：BUDDHIST EDUCATION CENTER
PEDANBARU-INDONESIA
Belimbing. No.159 M. Pekanbaru.
Riau-Indonesia

● 印尼泗水中心
電話：62(031)734-5135
地址：Jl. Raya Darmo Permai III
Plaza Segi Delapan blok C
No. 801-802 SURABAYA-INDONESIA

● 印尼雅加達中心
電話：62(21)66695336
地址：Pluit Sakti Raya No.67 Jakarta Utara-Indonesia

● 上海連絡處
電話：13780096450 / 13916065750

●香港流通處
電話：852-24484676
地址：香港新界洪水橋麗虹花園地鋪８號
電話：852-24792716
地址：香港元朗西菁街８號地下
電話：852-95791618
地址：香港分會香港九龍白田村九龍深水土步石硤尾僑
智街福田大廈地下 41 號鋪

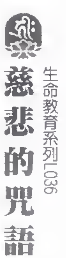
● 東歐匈牙利中心
The Chan Centre of the Xuyun Buddhist Monastery
電話：0036-1-3073921 傳真：0036-30-3841737
地址：1153 Budapest. Beller Imre u. 123. Hungary

●南美洲智利中心
電話：56-57-413474．56-57-423071
傳真：56-57-421046
地址：VIOELA NO.958 IQUIQUE CHILE

因版面不夠，故未登印所有中心。請各中心自行加蓋中心地址印章於書封底內頁。阿彌陀佛！

普為出資及讀誦受持　輾轉流通者回向偈曰

願以此功德　消除宿現業　增長諸福慧　圓成勝善根
所有刀兵劫　及與飢饉等　悉皆盡滅除　人各習禮讓
讀誦受持人　輾轉流通者　現眷咸安樂　先亡獲超昇
風雨常調順　人民悉康寧　法界諸含識　同證無上道



（含羅馬拼音）

佛教生命协会
Buddhist Life Mission

19-B Lor. Bachok (Off Geylang Lor. 19)
Singapore 387788
Tel: 6836 9088 Fax: 6836 0966
Email: buddhistlifemission@yahoo.com.sg



ཡི་གེ་ཞི་ཕྱུ་ཙ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དེ་པ་ཆེ་དེ་ཙ་འདྲར
བགོམས་ཀྱུང་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཛམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

此咒置經書中，可滅誤跨之罪


慈悲的咒語